Invitasjon til Nord Norsk mesterskap i hopp og kombinert i Grønnåsen hoppsenter Tromsø 5. og 6. februar 2011

Tromsø skiklub ønsker velkommen til Nord Norsk mesterskap i hopp og kombinert i Grønnåsen hoppsenter 5. og 6. februar.

NNM er fra 13 år og oppover. Aldersbestemte klasser, jr, sr og veteran. Rennet går i K45 og K70. Det er porselen i K70.

Rennstart Hopp (spesielt hopprenn og kombinert) lørdag 5.feb kl 11. Prøveomgang kl 10. Kombinertløpere har i tillegg 2 hopp like etter 2. omgang er ferdig.

Rennstart Hopp (lengdekonkurranse) søndag 6.feb kl 13. Prøveomgang kl 12.30.

Premiering i bakken umiddelbart etter hvert renn i henhold til ski forbundets regler.

Kombinert langrenn på Tromsø skistadion søndag 6. feb kl 11.00.

Stilart: Fristil, individuell enkeltstart, 15 sek startintervall.

Påmelding i aldersbestemte klasser. De som skal delta i kombinert melder dette til han.sat@live.no eller tlf 95866315.

Det vil være fri trening fredag ettermiddag. Heisavgift kr 100.

Lagledermøte kl 19.00 fredag den 4. feb i Klubbhuset i Grønnåsen.

**Lørdag kveld** er det sosial sammenkomst i Bowlinghallen kl 18. Egenandel kr 100 som inkluderer bowling og pizza. Egenandel og påmelding til rennkontoret i bakken.

**Rekrutthopping og renn**

Søndag er det hopprenn med lengdekonkurranse i K 6, K12 og K 30 kl 11.00. Påmelding i bakken. Det vil være åpent for hopping i disse bakkene fredag, lørdag og søndag (værforbehold)

**Åpen kafe** alle dager.

Påmelding: online: www.minidrett.no eller til Hanne Sætermo tlf 95866315, mail: han.sat@live.no

Påmeldingsfrist: 28. januar.

Startkontinget er kr 90 i aldersbestemte klasser, 105 kr for jr, 120 kr for sr og veteran.

Påmelding er ikke gyldig før startkontingent er betalt. Ta med kvittering for betalt startkontingent eller betales kontant i bakken.

Benytt kontonr til Tromsø skiklub**: 4750.2712019.**

Rennsekretariatet er i klubbhuset Grønnåsen hoppsenter.

Startnummer deles ut klubbvis i sekretariatet fra lørdag kl 09 og søndag kl 10.

Husk skilisens (for de som er fylt 13 år). Engangslisens kan kjøpes i bakken.

Informasjon/kontaktpersoner:

Rennleder: Roar Markussen tlf: 957 63 492

Sekretariat: Hanne Sætermo: tlf 958 66 315 mail: han.sat@live.no

Bakkesjef: Stein Johannessen tlf: 932 55 802.