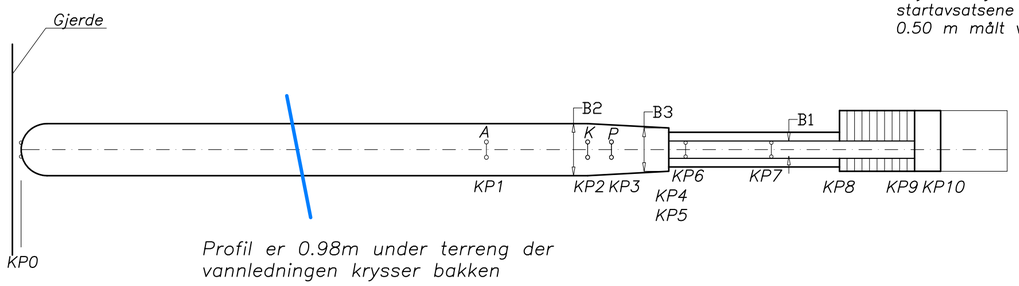
Det settes opp gjerde i enden av sletta, høyde 1.2 m over snø, nederste 1.0 m over snø må være tett. Gjerde bør polstres med "tjukkasser" eller annet støtabsorberende materiale ved behov.

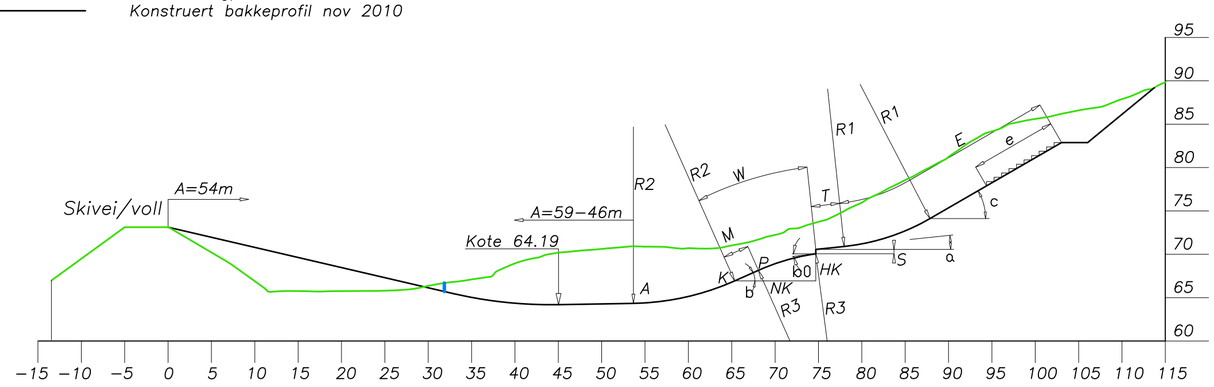
Høydeforskjell mellom opptrinn på startavsatsene må ikke være over 0.50 m målt vertikalt



Profil er 0.98m under terreng der vannledningen krysser bakken

Henvisninger:

Målt terrengprofil etter kart 2010
Konstruert bakkeprofil nov 2010



Snømaler monteres på begge sider fra forkant hopp og hele tilløpets lengde. Det anbefales at sikkerhetsvant monteres, 0.50 m over snømal, start 1m fra hoppkant og til nederste startavsats. Hvis det er behov for rekkverk, skal høyden være 0.90 m over snømal, nederste 0.50 m tett. Hvis rekkverk bygges 1 m ut fra snømal på hver side, kan sikkerhetsvant sløyfes.

Snømaler monteres på begge sider av unnabakken, fra midten av kurven R2 og 1/2 W målt nedover fra hoppet. Det anbefales sikkerhetsvant 0.70 m over snømal på begge sider fra 1/10 W og til utgang av R2 videre på begge sider rundt sletta 1.0 m over snømal Snømalene festes på innsiden av sikkerhetsvantet. Hvis ikke sikkerhetsvantet bygges må snømaler bygges som beskrevet ovenfor.

MERKNADER:

NB!! Alle vinkler er beregnet med 360°
Sletta (a) har stigning på 9.0°, lengden kan reduseres med 2 % pr grad av max lengde, det måles gjennomsnittlig fra utgangen av R2.
Der det er skjæring/fylling økes bredden med 1–1.5 m.
Målertrapp har samme lengde som snømalen i unnabakken, eller etter behov. Løpertrapp bygges etter behov.
Ev. trenertribune må plasseres bak synsfelt fra dommertribune, høyden på laveste gulv 2–2.5 m over hoppkant.

TENK SIKKERHET, UNNGÅ UTSTIKKENDE DETALJER, KANTER, STOLPER, TRÆR, ETC.

KONSTRUKSJONSDATA:

W	= 10.00 m	T	= 3.30 m	a	= 6.00°
V0	= 13.0 m/s	S	= 0.50 m	b	= 24.00°
H/N	= 0.380	M	= 3.00 m	b0	= 8.18°
HK	= 3.63 m	E	= 28.00 m	c	= 30.00°
NK	= 9.35 m	e	= 10.00 m	D	= 5.00-7.00 m
R1	= 25.00 m	A	= 54.00 m	d	= 1.30-2.30 m
R2	= 30.00 m	B1	= 2.00 m	Q	= 4.00-6.50 m
R3	= 25.00 m	B2	= 6.00 m	Z	= Tilpasses
		B3	= 5.00 m		

NB!! Alle mål er minimum preparert bredde og lengde.

Denne tegning er utarbeidet for Tromsø SK.
Tegningen er Tromsø SK's eiendom, og kan ikke endres uten konstruktørens godkjennelse.
Tegningen skal bare benyttes for det formål som gjelder, og må ikke kopieres eller gjøres tilgjengelig i større utstrekning enn det formålet tilsier.
© ALG

Rev.	Dato:	Revisjonen gjelder

Teknisk info:

Plan og Profil K10

Bakken er konstruert etter gjeldene norm

Dato:	Konstruktør:	Godkjent:	Målestokk:
26 11 2010	Arne Lund Gulbrandsen		1 : 500

Grønnåsen hoppsenter
Tromsø SK
Tromsø kommune

ARNE LUND GULBRANDSEN
BYGG OG ANLEGGSTJENESTER
FURURABBEN 11,
3622 SVENE

Telefon: 32 76 22 53
Mobil: 91 54 98 00
Epost: lgulbran@online.no

Tegning nr.: 005 – 2010 –D