



# TROMSØ SKIKLUB



## Årsmelding Tromsø Skiklub, mars 2024 - mars 2025

Etter siste årsmøte har styret bestått av Hilde Halland, (leder), Dag-Jostein Arild, Jørn-Thomas Hansen, Andreas Bjørkli-Eriksen (kasserer), Stein Johannessen, Toril Skadsem og møtende varamedlem Simen Øien. Kjetil Elvevold har bistått med medlemsregister og innkreving av kontingent frem til januar 2025, hvor Toril Skadsem overtok denne oppgaven. Kontrollutvalget har bestått av Tor Zachariassen og Kjell-Otto Sebergesen, og valgkomitéen har bestått av Arnfinn Steindal og Siv-Anita Bjørkli-Eriksen.

### 1. Sportslige aktiviteter

Våre sportslige aktiviteter består av faste treninger inkludert Hoppeskole vinter og høst, treningssamlinger og annen fri hopping i Grønnåsen samt egne hopprenn og deltakelse på hopprenn andre steder. Til sammen var det i 2024 51 hoppere fra Tromsø på treninger og renn. Vintersesongen startet 1.november23 på tilkjørt snø i småbakkene. 15.november kjørte vi i gang skitrekking for første gang, og etter siste økt i bakken 28.april, hadde skitrekking vært i gang i hele 92 treningsøkter i storbakkene, i tillegg til enda flere dager hvor bare småbakkene har vært i drift! Så langt i vintersesongen 25 har det vært 37 hoppere fra Tromsø på treninger og renn, ca fordelt med 18 hoppere i småbakkene og 19 hoppere i storbakkene, og per 8.mars har heisen vært i gang 52 dager sålangt i sesongen.

#### Treninger

*Hoppeskole og andre fellestreninger:*

I 2024 startet Hoppeskolen tirsdag 9.januar med trenerne Gunnar i K6 og Kjetil i K15. For hopperne i K30-K70 har vi i år samlet et trenerteam med Hugo som hovedtrener sammen med Simen, Trond og Håvard. Vi har hatt to fellestreninger i uken, tirsdager og torsdager, med god struktur på treningene og starter blant annet med oppvarming, tøying og en prat med trenerne før hoppingen. Åpen dag i bakken ble arrangert lørdag 13.januar.

Hoppeskolen høst startet opp tirsdag 20.august og fortsatte seks ganger til 24.september med Amund, Magnus, Kristina, Rakel, og Thia som trenere. Rundt 17 hoppere deltok på disse treningene. Innetreninger startet 29.august på Alfheim med Jørgen som trener (og Robin som vikar) hvor vi bruker et treningsprogram utviklet av Andreas Varsi Breivik. Vi gjennomførte i alt 27 innetreninger (tirsdager og torsdager)– og 6 treninger med hopping i Grønnåsen frem til jul.

Etter nyttår 2025 startet Hoppskolen opp 7.januar med Gunnar som trener. Det har hittil vært 15 hoppere med på Hoppskolen i småbakkene. Samme dag startet også treningene i storbakkene opp, med faste treninger tirsdager og torsdager. Vi har også treningstid i gymsalene på Alfheim slik at om det ikke er forhold for hopping gjennomføres treningene der. Trond og Dag-Jostein har veiledet i storbakkene, mens Jørgen har vært trener inne.

Vi har hatt tre Åpen hoppbakke arrangementer i småbakkene som rekrutteringstiltak: 15.desember, 4.januar og 25.januar.

Bakkene har vært meget godt preparerte av en aktiv dugnadsgjeng gjennom hele vinteren 2024 og hittil i 2025, slik at mange av klubbens hoppere har vært i Grønnåsen og hoppet mange kvelder på ukedagene samt i helgene, utenom de faste treningene.

#### *Treningssamlinger:*

16.mars 2024. Hopplørdag. Håvard Klemetsen ledet oppvarming med hoppøvelser før rennet der man hoppet i alle bakkestørrelsene (på grunn av dårlige forhold i storbakkene ble det hoppet i K6-K30). Ei artig og nyttig gjennomkjøring før Hoppfesten – både for hopperne med GrønnåsenTrippel. Seier gikk til Thia med 93,5. På ettermiddagen var det sosial samling med mer hopping i Trampolineparken og pizza på Yonas. 18 hoppere deltok.

20.april 2024. Avslutningslørdag i nydelig vær i Grønnåsen med frihopping i K6, K15, K24 (ny for anledningen), K30 og K45, og en konkurranse med en omgang i hver bakke. Man kunne hoppe i så mange bakker som man behersker, og de som hoppet i alle bakkene kan delta i «GRØNNÅSEN HALF-FIVE». Grilling og sosialt samvær. 22 hoppere deltok.

28.-29.september 2024. Flott samling i Tromsø med Andreas Varsi Breivik som trener. Fire ulike treningsøkter for hopp: treningsøvelser i Ersfjord, rulleskøyteøkt på Kvaløysletta, Turntrening i Turnhallen og vi avslutta med en uformell konkurranse i plastbakkene i Grønnåsen. Guttene mot jentene, med selvvalgt lengde og plusspoeng for nedslag. 18 hoppere deltok der.

14.-16.februar 2025. Hopp helg med Rune Rebne. 16 hoppere og minst like mange foresatte/hoppinteresserte deltok på hele eller deler av samlinga. Teori og samtaler om det meste om hopping, teknikk og det å bli god i lag. Mye god hopping, nye treningsmetoder – samt sosialt med kveldsmat, lunsj, taco og avslutning med kake.

Deltakelse på andre sine samlinger:

Prosjekt 2026 UNG er en satsing fra Skiforbundet for jenter fra 12-16 år. Thia har deltatt på 2 samlinger der i 2024: 20.-22. september i Vikersund og 8.-10. november i Lillehammer.

7.-9.juni 2024. Knyken Sommertreff i regi av Orkdal IL. Treningssamling og hopprenn. 3 hoppere deltok.

28.-30.juni 2024. Samling med Hedmark skikrets i Vikersund. 2 hoppere deltok.

29.juli-2.august 2024. Miljøsamlinga til Hedmark hopp i Örnsköldsvik. Flott samling med mye hopping og mange sosiale aktiviteter. 9 hoppere deltok.

13.-15.september 2024. Treningshelg i Midtsua. 5 hoppere deltok.

4.-6.oktober 2024. Nord-Trøndelag skikrets sin samling i Mo i Rana – 10 hoppere deltok.

## **Kretsdommerkurs**

18.januar i Grønnåsen med Nikolai og Jørn Thomas som kursledere. 3 deltakere.

## **Hopprenn**

*Hopprenn i Grønnåsen:*

27.januar 2024. Kretsrenn/småbakkerenn. 16 deltakere var med på hopprennet i bakkene K6, K15 og K30.

17.februar 2024. Kretsrenn/småbakkerenn. 15 deltakerne i bakkene K6, K15, K30, K45 og K70.

16.mars 2024. Grønnåsen trippel (se ovenfor undertrenings samlinger)

6.april 2024. HOPPFEST i Grønnåsen årets høydepunkt i 2024: «Aiaiai! For en dag! For et vær! For en fest!». Alle hoppet i alle bakkestørrelsene de behersket og de hoppet annenhver lokal og landslagshopper/team-hopper. To klasser – over og under 12 år. Til sammen var det 45 hoppere som deltok. 21 av hopperne hoppet i alle bakkestørrelsene og deltok i Grønnåsen 5 der vinneren ble Artti Aigro med 359,5 m tett fulgt av regjerende mester Jo Rømme Mellingsæter med 358 meter, foran vår egen Johann André Forfang på 3.plass med 352,5 meter. Dagen ble avsluttet med bankett for alle hopperne og alle de frivillige som har gjort det mulig å gjennomføre Hoppfesten.

20.april 2024.Grønnåsen half-five (se ovenfor undertrenings samlinger)

2.februar 2025. Kretsrenn/småbakkerenn i Grønnåsen i K6, K15, K30 og K45. 12 hoppere.

*Andre lokale renn:*

11.februar 2024 deltok 9 hoppere fra klubben på hopprenn i Skjærhaugen i Øverbygd.

*Nasjonale renn:*

5.-7.januar 2024 deltok 7 hoppere fra klubben på RC-renn og samling i Midtstua.

9.-10.mars 2024 deltok 9 hoppere på RC-renn i Torsbustaden i Skogn.

7.-9. juni 2024 deltok 3 hoppere på RC-renn i Knyken

14.-15.desember 2024 deltok 1 hopper på RC Hopp Vikersund

3.-5.januar 2025 deltok 1 hopper på NC Hopp Midtstuen

12.januar 2025 deltok 3 hoppere på RC hopp i Hasselbakken

7.-9. februar 2025 deltok 1 hopper på Hovedlandsrennet i Midtstulia

*Internasjonale renn:*

13-14.desember ICOC i Tveitanbakken med deltakelse for Thia (35. og 32. plass)

## **Hoppere i sør-norske hoppteam:**

### **Johann André Forfang**

I sesongen 2023/2024 endte Johann på en 7.plass i verdenscupen. Sesongen ble avsluttet med bronsemedalje i verdenscup skiflyvning i Planica.

Sesongen 2024/2025 har vært en kjempesesong med stigende formkurve utover sesongen. Johann ligger foreløpig på 4.plass i verdenscupen. I tillegg ble det gull og kongepokal i NM stor bakke i Granåsen. VM på hjemmebane i Trondheim er årets store mål med sterke prestasjoner i alle renn, og med gull og bronse i laghopp.

Resultatene i VM og verdenscupen så langt i 2024/2025:

Dato	Sted	Plassering	HS	Type
23.11.2024	Lillehammer	9	140	Individuell
24.11.2024	Lillehammer	14	140	Individuell
30.11.2024	Ruka	19	142	Individuell
01.12.2024	Ruka	41	142	Individuell
07.12.2024	Wisla	36	134	Individuell
08.12.2024	Wisla	27	134	Individuell
14.12.2024	Titisee-Neustadt	18	142	Individuell
15.12.2024	Titisee-Neustadt	11	142	Individuell
21.12.2024	Engelberg	7	140	Individuell
22.12.2024	Engelberg	4	140	Individuell
29.12.2024	Oberstdorf	5	137	Hoppuka
01.01.2025	Garmisch-Partenk.	7	142	Hoppuka
04.01.2025	Innsbruck	6	128	Hoppuka
06.01.2025	Bischofshofen	4	142	Hoppuka
18.01.2025	Zakopane	3	140	Lag
19.01.2025	Zakopane	2	140	Individuell
25.01.2025	Oberstdorf	2	235	Skiflyvning
26.01.2025	Oberstdorf	2	235	Skiflyvning
31.01.2025	Willingen	1	147	Mixed lag
01.02.2025	Willingen	4	147	Individuell
02.02.2025	Willingen	2	147	Individuell
08.02.2025	Lake Placid	2	128	Mixed lag
08.02.2025	Lake Placid	1	128	Individuell
09.02.2025	Lake Placid	4	128	Individuell
15.02.2025	Sapporo	14	137	Individuell
16.02.2025	Sapporo	3	137	Individuell
02.03.2025	Trondheim	5	102	VM
05.03.2025	Trondheim	1	138	VM Mixed lag
06.03.2025	Trondheim	3	138	VM Lag

### **Børge Hansen Utby**

Børge har vært skadet hele sesongen 2024. Han begynte å hoppe igjen like etter jul 2024. I januar 2025 var han med i NC med svært gode resultater. Han var også prøvehopper i skiflygning i Oberstdorf i januar 2025 og hoppet da hele 221 meter, og ble med det den 116. nordmann til å hoppe over 200m på ski!

## 2. Anlegget

I løpet av året er det lagt ned mye arbeid knyttet til vedlikehold og oppgradering av anlegget. Mye av arbeidet dreier seg om å få utbedret ulike punkter som ble påpekt som nødvendige å gjøre noe med i tilstandsrapporten vi bestilte i 2023 (i forbindelse med søknad om tippemidler). I tillegg ble det montert nye LED-lys i hele anlegget, som var viktig siden en del av lysarmaturen var fra Grønnåsens oppstart, i tillegg bruker de mindre energi som gir lavere kostnad og ikke minst har vi fått mye bedre belysning i bakkene. Likevel, kanskje det viktigste som har skjedd er at etter en anbudskonkurranse der klubben fikk bistand av Rolf Hillesøy startet Madsen med grunnarbeidet i K45 høsten 2024 – med STOR dugnadsinnsats fra klubbens medlemmer ble bakkene klare for vinterhopping rett før snøen kom. Dette betyr også at prosjekt Grønnåsen26 – helårsbakker i hele anlegget - er i gang også for storbakkene!

Arbeid utført:

K45:

- laget nytt vant med glass i overrennet.
- i unnarennet er det snekret nytt vant i tre på begge sider
- grunnarbeidet i unnarennet er gjort klart for å legge plast

Snekret ny platt forran døra i dommertårnet i K45/30 slik at man kan åpne døra på en skikkelig måte.

Sletta i K45/K70 er forlenget med ca 7-8 meter og her det også kjøpt inn og festet nytt sikkerhetsnett ned mot lysløypa. Det er jobbet med drenering/pumpe i kum på sletta.

K70:

- glassvant i overrennet er skiftet ut
- ovarettet er spylt og de gamle og utslitte forskalingsplatene er saget bort
- berget i unnarennet er sprengt/gravd ut med ca 2 meter
- sveiset sprekk i søyle samt borret hull slik at vannet kan renne ut.
- understøyping på to av stålsøylene som manglet dette

På trenertribunen i K70 er det skiftet ut platter og lagt til rette for bedre sikkerhet samt med en benk som man kan sitte på

LED-lys:

- lysanlegg i hele anlegget er skiftet ut med LED-lys
- på Dommertribunen er det lager nytt ledd lys oppheng som lyser til K45 og K30.

I tillegg er det gjort en god del arbeid med opprydding, kvisting med mye mer i anlegget.

Høsten 2024 ble det sendt inn to søknad til tippemidlene om støtte til grunnarbeid og plastlegging av K45 og til maling av K70. Svar på disse søknadene får vi i juni 2025.

## 3. Organisasjon og økonomi

**Medlemmer:** Pr. 08.03.2025 er det registrert 122 medlemmer i KlubbAdmin.

**Dugnadsinnsats:** Det legges ned en enorm dugnadsinnsats i klubben. I 2024 har det spesielt vært mye arbeid knyttet til anleggsutvikling (LED-lys, K45 og K70). Det er vanskelig å anslå antall timer som legges ned per år, men dette inkluderer prepping/klargjøring for hopping, vedlikehold av anlegget, styrearbeid og organisering og utviklingsarbeid knyttet til sportslig-, rekruttering-, anlegg- og rennarbeid, gjennomføring av ulike sportslige aktiviteter inkludert trenerinnsats, samarbeid med ulike andre aktører med mye mer.

**Organisering:** Styret har siden sist årsmøte hatt 7 styremøter. De siste årene har styret arbeidet med å få en bedre organisering av arbeidet i ulike utvalg; anlegg-, sportslig- og rennutvalg. I 2024/2025 har alle disse utvalgene være aktive og dette gjør det lettere å gjennomføre ulike oppgaver uten at alt må gjøres av styret. Likevel skal det bemerkes at siden vi er såpass få personer i klubben er de fleste som har ulike roller involvert i mange ulike oppgaver/utvalg og/eller i styret. Klubbhåndboken er oppdatert av styret i styremøtet 17.02.25.

**Informasjon og kommunikasjon:** Vi bruker den lukkede gruppen Tromsø Skiklub Hopp <https://www.facebook.com/groups/440861449402334> for daglig kommunikasjon omkring bruk av hoppanlegget, og tilrettelegging for trening og skihopping. Nettsidene våre, <http://tromsohopp.no> brukes primært for publisering av varig informasjon av interesse for klubbens medlemmer, og til publisering av invitasjoner og resultatservice fra hopprenn. For kommunikasjon med hopperne/foresatte om treninger og renn benytter vi SPOND i to grupper – en for Hoppskolen (K6/K15) og en for hopperne i storbakkene (K30-K70).

**Økonomi:** Regnskapet for 2024 viser et overskudd på kr. 9.117,-. Som tillegg til regnskapet har klubben i 2024 tatt opp et lån på 985.500,-+omk for å klargjøre K45 for plast. I 2025 kommer vi også til å utvide lånet med 1.500.000 for å betale Everslide for plastmaterialer og snøfangernett. Denne kostnaden kommer ikke til syne direkte i regnskapet, men er ført inn som en eiendel under "varige driftsmidler" for å kunne skrives ned mot innvilgede Samfunnsløfte-midler på 1.000.000,- spillemidler på 1.600.000,- og MVA-kompensasjon på 250.000,-. I tillegg får vi utbetalt 144.000 i spillemidler i 2025 for investering i helt nye, moderne LED-lys i hele anlegget. Totalt har vi ført inn 1.382.330 som varige verdier til fremtidig avskrivning, dette inkluderer verdien av K45, de nye LED-lysene og prepareringsvinsjen under K70 som ble ferdigstilt i 2024.

I 2023 opprettet Tromsø skiklub hopp et Solidaritetsfond. Målet er at ingen barn/unge skal falle ut av idretten pga. familiens økonomi. Tromsø idrettsråd administrerer dette i Tromsø, men vi forvalter vårt eget solidaritetsfond.

**Låneopptak:** Vi har fått tildelt 1.000.000 fra Sparebankstiftelsen og søkt om 1.600.000 i spillemidler til plastlegging av K45. I tillegg forventer vi å få tilbakebetalt momskompensasjon for hele prosjektet. Prosjektet er kostnadsberegnet til 3.000.000 pluss mva. Dette er finansieringsløsninger hvor pengene hovedsakelig blir utbetalt etter at prosjektet er ferdigstilt. For å ha økonomi til løpende anleggsutvikling og for å betale for prosjektet ettersom det skrider frem har klubben fått innvilget et låneopptak på inntil 3.200.000 hos Sparebank1 Nord-Norge.